



*Lounais-Suomen aluejaosto*

*Turku 12.2.2019*

## **ILMA-ASEVALMENNUSTA ALUEEN NUORILLE SÄKYLÄSSÄ 17.3.2019**

**SAL:n Lounais-Suomen alue järjestää avoimen alueellisen valmennuspäivän ilma-aseilla alueen seurojen nuorille Säkylässä sunnuntaina 17.3.2019 klo 12.00 – 17.00. Valmennuspäivä toteutetaan Säkylän Seudun Ampujien ilma-aseradalla osoitteessa Karhusuontie 290. Radalla on käytössä Sius Ascor LS10 laser-tyylilaitteet.**

**Valmennuspäivä on tarkoitettu kaiken tasoille niin kultahippusarjoissa kuin nuorten sarjoissa ampuville. Valmentautumisessa painopisteenä on itse ammunta, mutta lisäksi valmentajat opettavat tiettyjä ampumateknisiä suorituksia sekä järjestävät yhteisiä harjoitusosuuksia. Pistoolilajin valmentajana toimii alueen nuorisopäällikkö Juhani Forsman ja kiväärilajien valmentajana Matti Viljakainen.**

**Valmennuspäivään osallistuminen on maksutonta. Valmentautumiseen on käytettävissä aikaa viisi tuntia, mutta toki lyhyemmäksikin aikaa voi tulla harjoittelemaan. Varatkaa mukaan omat eväät juomien kera siten, että ne säilyvät ilman jääkaappia. Kovempaan nälkään löytyy radan läheisyydestä ruokapaikkoja kuten Hesburger.**

**Ilmoittautumiset 10.3 mennessä osoitteeseen [juhani.f@gmail.com](mailto:juhani.f@gmail.com) . Ilmoittautumisen yhteydessä pyydetään seuraavat tiedot; nimi, laji, sarja ja kuinka kauan on lajia harrastanut.**

**Tervetuloa hakemaan uutta vauhtia nousevalle ampumauralle.**

**Juhani Forsman**

**Matti Viljakainen**